

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

С.Т. Куликова

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №103 го Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,01		49,18	222,85	вита А - 454,39	витаВ1 - 0,68	витаВ2 - 0,71
				витаС - 23,97	витаЕ - 0,36	витаD - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87			
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.